

Ikäverkoston Ilmiötyöpajan kooste

keusote.fi



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

HYVINKÄÄ | JÄRVENPÄÄ | MÄNTSÄLÄ | NURMIJÄRVI | PORNAINEN | TUUSULA

Suunnittelutyöryhmä

- Päivi Tiittula, Valli ry
- Saana Sandholm, Järjestöneuvottelukunnan sihteeri
- Marjaana Siponen, Keusote Ikva
- Anu Timonen, Keusote Ikva
- Mervi Vornanen, Keusote Tulkoti-hanke
- Marika Rantalainen, Keusote Tulkoti-hanke
- Katri Patronen, Keusote HyTeAs
- Marjut Suo, HyTeAs

Ikäverkosto 28.3.2023

Klo 13:00 Tervetuloa, verkostoituminen kahvien lomassa + bingo - arvontalomake

13:30 Mikä on järjestöneuvottelukunta ja ikäverkosto, Päivi Tiittula, Valli ry

Työpajan ohjeistus, Anu Timonen, Keusote

Huoliseinä + post it -laput

Teemat:

1. **Miten tavoitetaan yksinäiset/yksin asuvat ikääntyvät kuntalaiset?** mm. Etsivä vanhustyö (Päivi)
2. **Mistä tietoa kootusti kolmannen ja muiden sektoreiden toiminnasta?** Miten ohjautuu? (Marjut)
3. **Millaisiin tarpeisiin muut kuin HVA-palvelut kykenee vastaamaan?** Ohjautuminen palveluihin – yhdyspintatyöskentely (Saana)
4. **Millaiset keinot auttavat ikääntyvää löytämään palvelut?** mm. Hyvinvointilähete? (Mervi)

Klo 15:00 yhteenveto (nostot) ja jatkotyöstö (työryhmän nimeäminen) + arvonta

Klo 15:30 tilaisuus päättyy

Lähetetään kutsu

- Ikäverkosto (Päivi)
- Keski-Uudenmaan yhdistysverkosto (Saana)
- Kunnat (Marjut)
- Seurakunnat (Marjut)
- Keusote, Geriatriinen keskus, ikääntyneiden asiakasohjaus- ja neuvonta, arkitiimi (Marjut)
- Alueellinen vanhusneuvosto – edustus (Marjut)
- Asukaskehittäjät (Laura B)
- Allianssi? - sisältyy muiden kutsuttujen tahojen kautta



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan sote



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU

Nostot ilmiöistä, jatkotyöskentelyyn

- **Ikääntyneiden määrän lisääntyminen**
 - ”Hyvinvointilähete” - ohjaus
 - Ikäystävällinen ympäristö – voimavarana, toimintakyvyn ylläpito – infra (kunnat)
 - **Koettu yksinäisyys ja syrjäytyminen**
 - Yksinäisyyden torjuminen, osallisuus, matalan kynnyksen tuki, verkostoituminen
 - Eri-ikäisten kohtaamiset – yhteinen tekijä – Laajennettu perhekeskustoiminta -avoimet kohtaamistilat
 - Ennakointi, ennaltaehkäisy – ikäneuvola, eläkkeelle siirtyessä, asuminen ja muut palvelut.
 - Omaiset ja läheiset
 - Etsivä vanhustyö – verkostot– puheeksi ottaminen – vapaaehtoiset
 - Järjestöt voimavarana - eläkejärjestöt
- **Lisääntynyt palveluntarve ja vaikeus saada tietoa tarjolla olevista palveluista (monisairaat ikääntyneet, hoivaköyhyys, palvelukatveet)**
 - Kiireetön kohtaaminen –kuuleminen
 - Tunnistaa avuntarve
 - Rakennetaan luottamus auttamisjärjestelmään – ennaltaehkäisy
 - **Digisyrjäytyminen**, ei yhtä oikeaa tapaa välittää tietoa:
 - Oppiminen
 - Paperinen
 - Sähköiset saavutettavia ja saatavia
 - Selkokielistä, yleiskielisiä
 - Yksi puhelinnumero
 - Lähineuvonta
 - Liikkuvat palvelut

Suuri teko,
pieni vaikutus

- Lähineuvontapisteet jokaiseen kuntaan ja eri alueille liikkuvat palvelut → viestinnän merkitys
- Tilakysymykset
 - Vastuut kuntien kanssa

Suuri teko,
suuri vaikutus

Pieni teko,
pieni vaikutus

- Etsivä vanhustyön verkosto ja jalkautuminen
 - Mm. Ikäihmisten piilossa oleva alkoholin käyttö
- Yksin lähteminen on vaikeaa
 - Vapaaehtoiset
 - Uudelleen sanoittaminen

- Kuljetuspalveluiden hyödyntäminen
- Omaisten tuki

Pieni teko,
suuri vaikutus



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan sote



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU

KUNTA

- Infra
- Ikääntyneiden liikuntaryhmät - liikuntaneuvonta
 - Kulttuuri
 - Luonto
 - Tilat
- Neuvontapiste
- Seniorityöntekijä
- Yhdyspinta yhteistyö

JÄRJESTÖT JA VAPAAEHTOISET

- Yksinäisyyden ehkäisy
 - Osallisuuden - yhteisöllisyys
- Vaikuttaminen
- Kohdatuksi tuleminen
 - Etsivä vanhustyö
- Hyvinvointitsemppari – toimintakyvyn ylläpito (mm. mielenterveys)
- Yhdyspinta yhteistyö

HVA

- Ennaltaehkäisy
 - Lähineuvonta
- Toimintakyvyn ylläpito
- Kuulluksi tuleminen
 - Korjaavatoiminta
- oikea aikainen palvelu
- Yhdyspinta yhteistyö

YKSILÖ

- Ennaltaehkäisy kuuluu yksilölle
 - Oma aktiivisuus hakeutua mukaan
- Ennakointi hyvissä ajoin
- Asenne – tarvitaan tahto



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan sote



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU

Hyvinvointia yhdessä

marjut.suo@keusote.fi



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan sote